



## Afed Education

5 Paul Street,  
Wairoa

[info@afedsquad.co.nz](mailto:info@afedsquad.co.nz)

# 100 Quests (1000 lessons) Te Reo Māori WORDLIST

Below is a list of all the words, phrases you will learn in our first 1000 lessons.

This resource will also teach you the meaning of all these words and phrases and train you how to say them correctly.

**1792** words or **509** sentences, words or phrases!

toa  
Eketāhuna  
koha  
miraka  
naihi  
paoka  
pāta  
pereti  
pune  
rākau  
tīkera  
kore  
ono  
rima  
rua  
tahi  
tekau  
toru  
waru  
whā  
Whangārei

whitu  
Ahuriri  
aku  
Amuamu  
Awakeri  
Awhina  
Awhina  
Haerenga  
Harawene  
Haurangi  
Heretaunga  
Hinga  
Hoko  
hokomaha  
Horoi  
Hū  
hui  
Huna  
Ihumātao  
ika  
iti  
iwa  
Kāhore  
kai  
Kaiaua  
Kaimāī  
kāinga  
Kao  
Kāore  
Kāre  
Kaukau  
Kīthai  
Kiriata  
Kirikiriroa  
ko ia  
ko koe  
Koha  
korero  
kōrua  
koutou  
mahi  
mana  
Mangakāhia  
manu  
Māori  
Maraetai  
Mate  
mātou  
māua  
maungarua  
Menemene

moana  
Moe  
Moe  
Moe Sleep  
moenga  
muritai  
ngahau  
Ngāmotu  
Ngana  
Ngāpuke  
ngaru  
Ngāūranga  
nō  
Ōhakune  
Ōtautahi  
Ōtepoti  
pahi  
pahī  
Pakapaka  
Paramanawa  
Parehe  
Patu  
patu  
pātu  
Pau  
Piki  
Piki  
Pōtae  
pōuri  
Pōwhiri  
Pōwhiri  
Pūtea  
rātou  
rāua  
Rautaki  
riri  
Roro  
Tae mai  
Tahitahi  
Tāhoe  
Taiwhanga  
tangi  
tātou  
tāua  
Taumarunui  
Tauranga  
te tūtaki”  
Tokowaru  
Tōmuri  
Tu meke  
Tuaiwa

Tuaono  
Tuarima  
Tuarua  
Tuatahi  
Tuatete  
Tuatoru  
Tuawaru  
Tuawhā  
Tuawhitu  
Tunu  
Ua Rain  
Waewae  
Wahie  
wahine  
wāhine  
Wātea  
Wehe  
whaiwhai  
Whakapai  
Whakatā ...  
Whakatū  
Whānau  
Whanaunga  
whare  
Whenua  
ko au  
Ka pai  
pū kākano  
iwa mano  
iwa tekau  
kotahi mano  
kotahi miriona  
kotahi rau  
ono tekau  
rima miriona  
rima tekau  
rua mano  
rua rau  
rua tekau  
toru miriona  
toru tekau  
waru tekau  
whā miriona  
whā tekau  
whitu rau  
whitu tekau  
Āe mārika!  
Aua atu  
Haere rā  
hea mean?  
I pēhea?

Ka pai  
Kapa haka  
Kei hea?  
Kei te  
Kia kaha  
Kia ora  
Maha Man?  
Pānui pukapuka  
Pānui pukapuka  
Pānui pukapuka  
papa tākaro  
Tāmaki Makaurau  
Te Papa-i-ō-ea  
Te Whanganuī-a-Tara  
Tēnā koe  
Tēnā koutou  
Wahanga tuarima  
Wahanga tuatoru  
Wahanga tuawaru  
whare kai  
whare kanikani  
whare paku  
whare wānanga  
pūrere horoi maitai  
tekau mā iwa  
tekau mā ono  
tekau mā rima  
tekau mā rua  
tekau mā tahi  
tekau mā toru  
tekau mā waru  
tekau mā whā  
tekau mā whitu  
e hia ngā  
E noho rā  
Haere mai kōrua!  
He tuatangata ahau!  
hei konei rā  
I aha koe?  
I kai au  
I ngana ia  
I oma au  
I toa koe  
I tōmuri koe  
I tuaono ia  
I tuarima ia  
I tuawaru ia  
Ka kōrero au  
Ka pai koe  
Ka riri au  
Ka tangi au

Kapa haka Māori  
Kei taku whare.  
Kei te pai  
ki a koe”  
Ki te toa  
Kotahi te rangatira  
Kotahi te rongoā  
Kotahi te whakautu  
Kua hīkoi ia  
Kua hīkoi ia?  
Kua hinga au  
Kua kai au  
Kua kai koe  
Kua kai koe?  
Kua mutu au  
Kua ngaro ia  
Kua ngaro ia?  
Kua toa ia  
mā te wā”  
noho ake rā  
Rua te heihei  
Tekau ma rima  
Tekau ma rua  
Tekau mā waru  
Tekau ma whā  
Tekau mā whitu  
Tokohia ngā tamariki?  
Tokohia ngā tāngata?  
Tokohia ngā wāhine?  
Tokotoru ngā tamariki  
Tokotoru ngā tāne  
Kei te hiainu koe  
Kei te hiakai ia  
Kei te hōhā ia  
Kei te pukumahi ia  
Kei te pukuriri ia  
Ka oma ia āpōpō?  
Kei te heke tāua  
Kei te kai tāua  
Kei te kōrero rāua  
Kei te moe māua  
Kei te tākaro māua  
Kei te waiata kōrua  
rua tekau mā tahi  
E hia ngā ārani?  
E hia ngā heihei?  
E hia ngā rākau?  
E hīkoi ana ia  
E hīkoi ana ia  
E hīkoi ana ia?  
E ono ngā rākau

E whitu ngā ārani  
I hinga te koroua  
I hoko kai ia  
I mate ngā putiputi  
I mate te mōkai  
I pupuhi te hau  
I tipu te rākau  
I tipu te tama  
Ka hīkoi ia āpōpō  
Ka hīkoi ia āpōpō?  
Ka hinga te rākau  
Ka hinga te rākau?  
Ka hoki mai ia  
Ka hoki mai ia  
Ka hoko kai au.  
Ka menemene te kuia  
Ka oma ia āpōpō  
Ka oma ia āpōpō?  
Ka panui pukapuka ia?  
Ka pōuri a Paiana  
Ka tae mai ia  
Ka tū a Hēnare  
Ka waiata ngā manu  
Ka whiti te rā  
Kāore au e kōrero  
Kāore au e tangi  
Kāore ia i tākaro  
Kāore ia i te moe”  
Kei te aha ia?  
Kei te aha koe?  
Kei te awhina ia  
Kei te haere ia  
Kei te hiakai kōrua?  
Kei te hīkoi ia  
Kei te hīkoi ia?  
Kei te huna koe?  
Kei te kata au  
Kei te noho ia  
Kei te pai au”  
Kei te pehea au  
kei te pēhea ia?  
kei te pēhea koe?  
Kei te tākaro rāua?  
Kei te waiata ia  
Kei te whakarongo au  
Kei te whiti te rā  
ki hea tō haere?  
Ki te whare wānanga  
Ko wai to ingoa?  
Kua horoi ngā tamariki  
Kua maroke te awa

Kua moe ngā tamariki  
Kua moe ngā tamariki?  
Kua mutu te pōwhiri  
Kua mutu te pōwhiri?  
Kua pakapaka te kai  
Kua pau te mīraka?  
Kua peke te kurī  
Kua wehe te whānau  
Kua whara te ngeru  
Rua mano mā whā  
Tokohia ngā tāne i haere?  
Kei te māuiui koe  
Kei te ngenge ia  
Kei te tino ora ia  
Nō hea koe, e koro?  
Kāore anō ia kia oma  
Kāore au e kōrero ana  
Kāore ia e oma ana  
Kāore ia i te oma  
Kei te haere kōrua  
Kei te whakamau kākahu rāua  
Ae. Koirā tana tino mahi  
E Hone, kei hea koe?  
E tāhoe ana te rakiraki  
E whiti ana te rā  
I haere koe ki hea?  
I hoki mai te whānau  
I kai au i te ārani  
I kai koe i ngā ika?  
I kai koe i ngā pāki?  
Ka kata ngā tamariki  
Ka kata ngā tamariki  
ka kite anō i a koe”  
Kāore a Manu i hinga  
Kāore a Paiana e pōuri  
Kāore au e kōrero ana  
Kāore ia e oma ana  
Kāore māua i te kōrero.  
Kāore te kurī i mate  
Kaua koe e kōrero pēnā  
Kei te aha a Hēni?  
Kei te aha kai ia?  
Kei te aha ngā tama?  
Kei te aha ngā tamariki?  
Kei te aha te kōtiro?  
Kei te aha te tamaiti?  
Kei te aha tō pāpā?  
Kei te awhina te tama  
Kei te haere mai ia  
Kei te heke te ua  
Kei te hī ika rāua



Kei te hiakai ia  
Kei te hīkoi te kotiro  
Kei te hoko kai koe?  
Kei te kai te pāpā  
Kei te kata ngā tama  
Kei te kōrero te māmā  
Kei te moe a Miriama  
Kei te moe te pāpā  
Kei te noho ngā tama  
Kei te noho te ngeru  
Kei te tākaro kōrua?  
Kei te tākaro māua?  
Kei te tākaro ngā tama  
Kei te tākaro te kurī  
Kei te tangi a Hēni  
Kei te tangi kurī ia  
Kei te tangi te tama  
Kei te tū te māmā  
Kei te tunu ia i te kai  
Kei te tunu kai au  
Kei te whakaheke ngaru kōrua?  
Kia hia ngā āporo (māu)?  
Kia hia ngā ārani māu?  
Kia hia ngā hēki māu?  
Kia hia ngā huka māu?  
Kia hia ngā inu (māu)?  
Kia hia ngā inu māu?  
Kia hia ngā koko iti māu?  
Kia hia ngā kūmara māu?  
Kia hia ngā mārau māu?  
Kia hia ngā māripi māu?  
Kia hia ngā pōro māu?  
Kia hia ngā tōtiti māu?  
Kia waru ngā āporo (māku)  
Kia whitu ngā āra ni (māku)  
Kino ke koe e hoa!  
Rua mano mā toru 2003  
Rua mano mā whā 2004  
Rua mano tekau mā waru  
Tokohia ngā tāngata o tēnei kapa?  
Tokohia ngā wāhine i haere?  
Kei te haere koe ki hea?”  
Kei te hōhā ia, e kui.  
Kei te hōhā ia, e kui.  
Kei te kaha tonu ia  
Kei te pēhea koe, e hoa?  
Kei te pērā tonu ia  
Kei te pukumahi koe, e tama?  
Kei te pukumahi koe, e tama?  
Kei te pukuriri au, e kare.  
Ko wai tō ingoa, e hine?

Ko wai tō ingoa, e hine?  
Kāore anō a Paiana kia waiata  
E heke ana ia i te maunga  
E hī ika ana te whānau  
E whakairi kākahu ana a Mariana  
I hīkoi ia i tērā wiki  
I hīkoi ia i tērā wiki?  
I hoko ia i ngā whare  
I Niri te kurī te taiepa  
Ka kai au i te ārani  
Ka mahi a Niri i taua mahi  
Kāore anō ia kia tae mai  
Kāore au e kai i te ārani  
Kāore au i kai i te ārani  
Kei te hoki ia ki Rotorua  
Kei te kata tō (your) māmā  
Kei te kaukau ngā tamariki  
Kei te papa tuarima tōna tari  
Kei te papa tuatahi tōna tari  
Kei te papa tuatoru tōna tari  
Kei te papa tuawhā tōna tari  
Kei te patu te kurī i te tuatete  
Kei te pukuriri au, e kare.  
Kei te tuhi kōrero ia  
Kia ora, kei te pēhea koe?”  
Kua haere a Paiana ki te toa?  
Kua horoi ngātamariki ngā rihi  
Kua kite kē māua i tēnei kiriata  
Kua patu te ngeru i te manu  
Ruai rau, ono tekau ma rima  
Tokohia ngā wāhine o tēnei kapa?  
E peita ana au i te whare  
Ha! Ha! Kei te kata au i tō kōrero!  
Ka Tuhituhi a Paiana i ngā kōrero  
Kāore anō au kia kai i te ārani  
Kāore au e kai ana i te ārani  
Kāore au i te kai i te ārani  
kei te aha koe i tēnei ra?  
Kei te haere au ki te hi ika.  
Kei te haere au ki te moana  
Kei te haere koe ki te moana?  
Kei te hoki ia ki te kāinga  
Kei te hoko ia i ngā tāmure  
Kei te kai au i te ārani  
Kei te peita au i taku whare  
Kei te piki ngā kōtiro i te rākau  
Kia ruā tekau mā whā ngā inu  
Rua mano tekau mā waru 2018  
Rua mano tekau mā whitu 2017  
Kāore anō te tama kia piki i te rākau  
Ae, ae, engari, kāore e kore ka ngenge tāua

Aua atu! Kei te haere au ki te toa.  
E Pōwhiri ana te iwi i ngā manuhiri  
Ka pai hoki te peita whare e hoa!  
Kei te haere koe ki te papa tākaro?  
Kei te haere koe ki te whare paku?  
Kei te haere koe ki te whare wānanga?  
Kei te horoi kākahu ngā tamariki  
Kei te horoi kākahu te whānau  
Kei te whakapai koe i tō taiwhanga moe?  
Kia ora! I hoko kai māua engari kua pau!  
Kia toru tekau mā whā ngā wai ārani  
Kotahi rau, ono tekau ma whā  
Kotahi rau, whitu tekau ma ono  
Kotahi te māngai mō tātou  
Kua oma au i ngā ara oma maha  
Tēnā koe, kei te pēhea koe?”  
Homai kia rua ngā heki, kia rua ngā tōhi  
Ka pēhea a Hema, ka awhina ia i a koe?  
Ka wani ke koe, e hoa! Ka tatari māua!  
Kotahi mano, iwa rau, iwa tekau mā iwa 1999  
Kotahi mano, iwa rau, iwa tekau mā waru  
Tika! Ka mutu te mahi, ka hoko inu, ka whakatā  
Koia kei a koe! Ka awhina au i a koe, nē?  
Kāore ia e wātea ana. Kei te haere ia ki Te Whanganui-a-Tara  
Kei te harawene au ki a ia. Ka pai tērā haerenga!  
Kei te mātakitaki māua ko Keita i te pouaka whakaata!  
Koia kei a ia! Kāore au e pānui pukapuka, hōhā tērā!  
Kei te whakaheke ngaru au, engari, kāore a Hēni e whakaheke ngaru ana?